

Belegungsplan Gymnastikraum 2024-25 - Winter

Winterhalbjahr (01.10.2024 - 31.03.2025)

	Rüstzeiten	Kursbeginn		
Montag:	17:45	18:00 - 19:15	Indoorcycling	Andrea Leins
	19:15	19:30 - 20:45	Indoorcycling	Tina Menrad
Dienstag:		08:30 - 09:30	VHS Wirbelsäulengymnastik	Gertrud Fischer
		18:00 - 19:00	Workout mit Celine	Celine Eichel
	19:00	19:10 - 20:00	Indoorcycling	Anita Maier
	20:00	20:15 - 21:30	Indoorcycling	Poldi Herb
Mittwoch:		09:00 - 10:30	Trittsicher durchs Leben	Christine Eiband (18.9 -23.10.2024)
		16:30 - 17:30	Breakdance	Maurice Schober
	17:45	18:00 - 19:15	Indoorcycling	Marlene Roth
	19:45	20:00 - 21:15	Indoorcycling	Bernhard Maier
Donnerstag:	08:45	09:00 - 10:15	Indoorcycling	Neher Eugenie
		17:00 - 18:00	Zumba 4 Kids	Karina Ferling
	18:15	18:30 - 19:45	Indoorcycling	Rebekka Petry
	19:45	20:00 - 21:15	Indoorcycling	Gitti Großmann
Freitag:	08:15	08:30 - 09:45	Indoorcycling	Barbara Herrmann
		14:30 - 15:30	Line Dance	Christl Martin
		17:00 - 18:00	Streching	Celine Eichel
	18:15	18:30 - 19:45	Indoorcycling	Bernhard Maier
Samstag:		09:30 - 11:30	Gewaltprävention	Christian Fricke
		11:45 - 13:45	Gewaltprävention	Christian Fricke

gez. Sportwarte: Karin Klimm, Florian Sackl (Stand:06.09.2024)
TSV Aitrang